

# CONSERVATION ET QUALITÉ DES ALIMENTS SANTÉ

## LES ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES ET DE SANTÉ

***A partir des documents et de vos recherches sur internet, définissez ce qu'est une allégation, puis présenter les questions qu'il semble utile de se poser face aux allégations nutritionnelles et de santé.***

***Vous devez pour chaque document :***

- ***Préparer un commentaire permettant d'expliquer le document lors de votre passage à l'oral.***
- ***Vous pouvez compléter vos commentaires par des recherches sur internet.***

# LES ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES

© Reg. Trademark of Société des Produits NESTLÉ SA

Nestlé

Informations Nutritionnelles	100 g de Mon Premier NESQUIK	Pour 1 bol de 20g de Mon Premier NESQUIK + 200 ml de lait 1/2 écrémé (%AJR*)	%RNJ <sup>(1)</sup> d'un enfant
Énergie	377 kcal 1599 kJ	170 kcal 717 kJ	9%
Protéines	4,2 g	7,3 g	30%
Glucides dont sucres	84,8 g 37,6 g	26,7 g 17,2 g	12% 20%
Lipides dont saturés	2,0 g 1,0 g	3,7 g 2,3 g	5% 12%
Fibres	4,1 g	0,8 g	5%
Sodium	0,07 g	0,1 g	7%
Calcium	122 mg (15%)	272 mg (34%)	
Vitamine D	5,4 µg (108%)	1,1 µg (22%)	
Fer	9,8 mg (70%)	2,2 mg (16%)	
Vitamine E	10,1 mg (101%)	2,0 mg (20%)	
Vitamine B1	0,84 mg (60%)	0,23 mg (16%)	
Vitamine B9	186 µg (93%)	41 µg (21%)	
Vitamine B3	18,8 mg (104%)	4,0 mg (22%)	
Vitamine B5	1,8 mg (30%)	1,0 mg (16%)	
Vitamine B6	1,41 mg (71%)	0,34 mg (17%)	
Vitamine C	48 mg (80%)	10 mg (16%)	
Magnésium	115 mg (38%)	46 mg (15%)	

Une question ? Un conseil ?  
Nos experts et nos diététiciennes sont à votre écoute

## Définissez :

- Apport nutritionnel conseillé (**ANC**)
- Apport journalier recommandé (**AJR**)
- Repères nutritionnels journaliers (**RNJ**)

# LES ALLÉGATIONS NUTRITIONNELLES



**Indiquez si les allégations nutritionnelles présentées dans ces documents ont une réelle importance sur l'équilibre nutritionnelle.**



# LES ALLÉGATIONS DE SANTÉ

Spécialité laitière maigre aux fruits, avec édulcorants

DANONE

**Danacol**  
ENRICHIS EN STEROLS VEGETAUX  
pour réduire le  
**Cholestérol\***



PÊCHE ABRICOT 0% Mat.GP

\*Dans le cadre d'un régime adapté. Plus d'informations voir au dos.

**Danacol vous aide à prendre soin de votre coeur et de vos artères en réduisant votre cholestérol. Avec Danacol :**

Remplacez votre dessert habituel par Danacol et variez les plaisirs.

**DANACOL EN POTS (2 PAR JOUR) :**

- NATURE
- FRAISE
- PÊCHE-ABRICOT



**DANACOL À BOIRE (1 PAR JOUR) :**

- LE BLANC
- SAVEUR FRAISE
- SAVEUR PÊCHE-ABRICOT



Voir les recommandations de consommation en dessous

Danacol est exclusivement réservé aux personnes présentant un excès de cholestérol. Les personnes sous traitement hypocholestérolémiant doivent consulter un médecin avant de consommer Danacol qui ne peut se substituer à ce type de traitement. Les femmes enceintes et qui allaitent, ainsi que les enfants de moins de 5 ans ont des besoins nutritionnels spécifiques. Un produit qui réduit le taux de cholestérol leur est déconseillé. La consommation de plus de 3g de stérols et/ou stanols végétaux par jour doit être évitée, car une consommation supérieure n'entraîne pas une réduction plus importante du taux de cholestérol. Il est recommandé de consommer ce produit dans le cadre d'un régime alimentaire adapté particulièrement riche en fruits et légumes ainsi que de pratiquer une activité physique régulière.

Il a été démontré que les stérols végétaux réduisent le cholestérol sanguin de 7 à 10% dès 2 à 3 semaines pour un apport de 1,5g à 2,4g de stérols végétaux par jour.



**DANACOL FRUITS VOUS APPORTE**

Valeurs moyennes	pour 100 g	pour 1 portion moyenne de 125g	%* de l'apport journalier recommandé
Énergie	45	56	11
Protéines	3,8	4,8	10
Glucides	6,2	7,8	14
Lipides	0,5	0,6	1
Fibres alimentaires	0,5	0,6	1
Stérols végétaux	0,6	0,8	1
Stérols végétaux	0,6	0,8	1

\*RNE - Apport Nutritionnel Journalier pour un adulte avec un apport moyen de 2000 kcal  
\*AR - Apport journalier Recommandé

**INGRÉDIENTS :** lait écrémé, fruits (Pêches - Abricots, lait écrémé en poudre, ester de stérol végétal (1,1% dans stérol végétal libre 0,2%), épaississants : amidon transformé, pectine, Gomme de garance, caroube, cellulose, hydroxyde d'aluminium, sorbitol, sucralose, L-cystéine, protéines de lait, ferments lactiques, colorant : extrait de paprika. Contient une source de phénylalanine. Contient des sucres naturellement présents.



3 033490 081690

## Une législation rigoureuse.

Article 3 : « les allégations nutritionnelles et de santé ne doivent pas être inexactes, ambiguës ou trompeuses ; susciter des doutes quant à la sécurité et/ou à l'adéquation nutritionnelle d'autres denrées alimentaires ; encourager ou tolérer la consommation excessive d'une denrée alimentaire [...] »

Récemment, l'Autorité européenne de sécurité des aliments (EFSA) a rendu des avis nettement défavorables aux allégations qui lui ont été soumises, parce qu'elles ne répondaient pas intégralement aux dernières exigences, notamment en matière de preuves scientifiques.

■ Article 3 du Règlement (CE) n° 1924/2006 du Parlement européen et du Conseil du 20 décembre 2006.

